



Dr. Thiago Duarte
 Gabinete do Vereador
 Duarte



Impresso Especial
 3080/2005-DR/RS
 CÂMARA MUNICIPAL PORTO ALEGRE
 CORREIOS



INFORMATIVO
 02/10

Dr. Thiago Duarte

Fale com o Dr. Thiago Duarte
 Avenida Loureiro da Silva, 255
 CEP 90013-901 - Porto Alegre/RS
 Fone: (51) 3220.4305
 Fone/fax: (51) 3220.4307
 E-mail: drthiagoduarte@camarapoa.rs.gov.br

USO EXCLUSIVO DOS CORREIOS

MUDOU-SE
 DESCONHECIDO
 RECUSADO
 FALECIDO
 AUSENTE
 NÃO PROCURADO
 END. INSUFICIENTE
 CEP
 NÃO EXISTE O Nº INDICADO
 INF. PORTEIRO SÍNDICO

REINTEGRADO AO SERVIÇO
 POSTAL EM ___/___/___

___/___/___ RESPONSÁVEL



oficinadejornalismo.org
 Jornalista responsável Flávio Damiani MTb 6.180/25
 Material fotográfico Oficina de Notícias Mtb 6.180/25

Câncer de Mama

Como realizar o auto - exame

1 Diante do espelho observe se há alterações na pele como retrações e abaulamentos.
 Além de alterações no formato das mamas, eleve e abaxe os braços lentamente.

2 Durante o banho faça a palpação de ambas as mamas com a pele molhada ou ensaboadas. Eleve o braço atrás da cabeça e deslize os dedos suavemente por toda a mama até a axila.

3 Detada realize a palpação da mama esquerda mantendo a mão esquerda sob a cabeça e depois repita o exame com o braço esquerdo próximo ao corpo. Deslize os dedos da mão direita pelas partes internas e externas da mama.
 Repita o procedimento na outra mama.



Sintomas

Pequeno nódulo nos seios.
 Enrugamento ou elevações da pele em uma área do seio.
 Uma mudança no tamanho ou no formato do seio.
 Um ou mais nódulos nas axilas.

Diagnóstico

Fazer um auto-exame.
 Fazer exame médico pelo menos uma vez no ano.
 Fazer mamografia em mulheres a partir de 40 anos de idade.

O que é

É um tipo de câncer que se manifesta com mais frequência em mulheres brasileiras.
 A maior incidência ocorre em mulheres a partir dos 40 anos, o que não impede que ocorra em mulheres mais novas.

Chegada de dois Médicos ao Extremo Sul



Atendendo às incessantes reivindicações do vereador Dr. Thiago, a Prefeitura Municipal de Porto Alegre aloca dois novos médicos para atender nas Unidades Sanitárias do Lami e Belém Novo.

Tal contratação suprirá enorme carência do extremo sul da capital, o qual vem sofrendo com a ausência de profissionais da saúde aptos para atender a grande demanda da população.

A contratação dos dois novos profissionais visa a agilizar e melhorar o atendimento da população nas referidas unidades.

O Vereador Dr. Thiago Duarte, juntamente com a Frente Parlamentar de Luta Contra a DST/ HIV / AIDS, visitou o Hospital Vila Nova.



O Hospital Vila Nova hoje é tido como referência no tratamento de pacientes usuários de drogas, alcoolistas e soropositivos no município de Porto Alegre. O vereador constatou que a falta de repasse de verbas públicas contribui sobremaneira para a precariedade de serviços e impossibilita a manutenção dos leitos existentes.

O Vereador mostrou-se solidário com a causa e buscará junto ao Poder Público Municipal uma solução para o problema existente.

Telefones Úteis

Corpo de Bombeiros **193**
Defesa Civil **199**
Polícia Civil **197**
Polícia Federal **194**
Polícia Militar **190**
Polícia Rodoviária Estadual **198**
Polícia Rodoviária Federal **191**
SAMU **192**
Aeroporto Internacional Salgado Filho **3358-2000**
Água e Esgoto **115**
Centro de Valorização da Vida (CVV) **141**
Comunic. Portadores de Necessidades Especiais **142**
Correios (Capital) **3003-0100**
DAER - Polícia Rodoviária Estadual **3339-6799**
Delegacia da Mulher **180**

Detran **3288-2000**
DNER - Polícia Rodoviária Federal **3375-9700**
Energia Elétrica **0800-999196**
Guarda Municipal **153**
Hospital das Clínicas de Porto Alegre **2101- 8485**
Hospital de Pronto Socorro - HPS **3289-7999**
Iluminação Pública **3334-6100**
Justiça Eleitoral **148**
Narcodenúncia **181**
Procon **151**
Sec. Direitos da Criança e do Adolescente **3221-2087**
Secretaria dos Direitos Humanos **100**
Transporte Público **118**
Vigilância Sanitária **150**