

**PARA USO DOS CORREIOS**

- Ausente
- Falecido
- Recusado
- Mudou-se
- Endereço insuficiente
- Não existe nº indicado
- Desconhecido
- Outros (especificar)

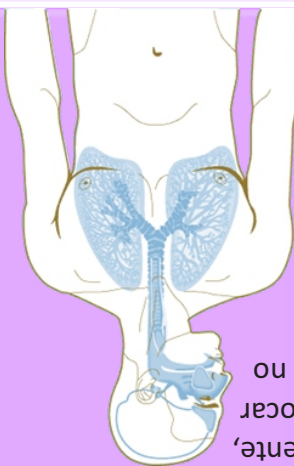
**Fale com o Dr. Thiago Duarte**

Avenida Loureiro da Silva, 255 - CEP 90013-901  
 Fone: (51) 3220.4305  
 Fone/fax: (51) 3220.4307  
 E-mail: drthiagoduarte@camarapoa.rs.gov.br

oficinadejornalismo.org  
 Jornalista responsável Flávio Damiani MTb 6.180/25  
 Material fotográfico Oficina de Notícias Mtb 6.180/25



SINUSITE	
DESENHO	
SINTOMAS	<p>Observação nasal, dor de cabeça, dor no rosto, coriza, tosse, alteração ou ausência do olfato. Sintomas menos óbvios, como rinite, também podem estar associados à doença.</p> <p>Em acompanhada de uma rinite, os especialistas chamam de rinosinusite. O processo infeccioso pode ser desencadeado por diversos fatores, como alergia, fungos, vírus e bactérias. Cerca de 95% dos casos de sinusite bacteriana surgem depois de uma gripe, muito comum neste período do ano. Vale lembrar que pacientes com desvio de septo, pólipos nasais ou qualquer alteração que impeça a ventilação dos seios da face são fortes candidatos à sinusite.</p>
O QUE É	<p>Varia de acordo com a origem. Para afastar uma sinusite alérgica, por exemplo, não adianta investir em remédios se o paciente continuar exposto aos fatores que causam a alergia. No caso da viral, é possível amenizar os sintomas com antihistamínicos e descongestionantes – sempre com prescrição médica – até que o vírus saia do corpo. Já a bacteriana costuma ser tratada com antibióticos. Inalação e lavagem do nariz com soro ajudam a aliviar o incômodo.</p>
PREVENÇÃO	<p>Quem sofre de sinusite crônica deve tomar cuidados como beber bastante líquido para se manter hidratado – isso ajuda a combater um dos tipos de bactéria que podem causar a sinusite, os pneumococos. Evitar cigarro e ambientes muito poluídos também protege a mucosa contra inflamações. As vacinas antipneumocócicas ajudam a combater um dos tipos de bactéria que podem causar a sinusite.</p>



É quando a temperatura baixa que diversas doenças passam a atormentar o organismo. Virus e bactérias aproveitam os locais fechados, cheios de gente, para se espalhar e provocar de espirros a dores no corpo. O sistema respiratório é o principal alvo desses problemas, que merecem ser remediados o quanto antes para evitar complicações.

**Doenças Respiratórias**

## Programa de Educação Sexual no Ensino Municipal

Entrou em discussão preliminar, na sessão plenária do dia 06/08/09 da Câmara Municipal de Porto Alegre, o projeto do vereador Dr. Thiago Duarte (PDT) que institui o Programa de Educação Sexual e Planejamento Familiar na rede municipal de ensino. O objetivo da proposta, segundo Dr. Thiago, é educar os jovens estudantes da comunidade porto-alegrense sobre métodos contraceptivos, orientação sexual, planejamento familiar e prevenção de doenças sexualmente transmissíveis e Aids.

Justificando a urgência para implantação de tal programa, o Vereador sustenta que os jovens tornam-se pais na adolescência e adquirem doenças sexualmente transmissíveis por falta de orientação. “Somente por meio da educação conseguiremos criar cidadãos conscientes, capazes de escolher de forma livre o momento oportuno para a geração de uma criança”, diz o vereador.

O Programa de Educação Sexual e Planejamento Familiar fornecerá noções básicas sobre sexualidade humana, com conteúdos sobre orientação sexual, cuidados com a saúde do corpo, prevenção de doenças sexualmente transmissíveis, prevenção da gravidez precoce, planejamento familiar e utilização de métodos contraceptivos, isso tudo observando os princípios do respeito à dignidade da pessoa humana e de individualidade na liberdade sexual.

O projeto do vereador Dr. Thiago inclui a proposta de que o Executivo, com a participação do Núcleo de Atenção à Saúde da Criança e do Adolescente (NASCA), estude a possibilidade da expansão do Programa às comunidades próximas às escolas da rede municipal.



## Situação dos PSFs preocupa o Dr. Thiago Duarte

Preocupado com a situação de mais de mil profissionais que atuam no Programa de Saúde da Família (PSFs) de Porto Alegre, e que terão seus contratos rescindidos com o Instituto Sollus, o vereador Dr. Thiago Duarte (PDT) trabalha para que o município absorva estes profissionais e que o atendimento à população siga normalmente. O contrato da Sollus com a prefeitura encerra no final deste mês de agosto e não será renovado devido a uma irregularidade descoberta pela Procuradoria-Geral do Município e relatada ao próprio Instituto.

Em 6 de agosto, Dr. Thiago recebeu na Câmara Municipal uma comissão de representantes dos profissionais preocupados com o futuro dos seus contratos e atendimentos. Já no dia 7, a comissão esteve reunida na prefeitura com o secretário de gestão Clóvis Magalhães para reafirmar a posição tomada no encontro anterior. “Não é o momento de discutir se a abertura de concurso público é a saída, mas sim de encontrar soluções imediatas para o impasse, mantendo todos os trabalhadores dos PSFs e evitando que o atendimento à população seja prejudicado”, declarou o vereador.

## Conselho Comunitário da Capital tem nova sede

Representando a Câmara Municipal, o Vereador Dr. Thiago participou na manhã do dia 14/08 da inauguração da nova sede do Conselho Comunitário de Porto Alegre – CCPOA, que fica na avenida Baltazar de Oliveira Garcia 114 / 107 no bairro Rubem Berta.

Atendendo mais de 17 mil apenados, o que corresponde a aproximadamente 45 mil famílias, o CCPOA, presidido pela assistente social, Simone Messias, é uma das mais antigas instituições do gênero no país em termos de população atendida, procurando, com seu trabalho, reduzir a violência urbana por meio de ações de inclusão social.

O Conselho tem como incumbências visitar, pelo menos mensalmente, os estabelecimentos penais existentes na sua jurisdição; entrevistar presos; apresentar relatórios ao Conselho Penitenciário e relatórios mensais, especificando as contas ao Juiz da Execução. Diligenciam, ainda, a obtenção de recursos materiais e humanos para melhor assistência ao detento ou internado, em harmonia com a direção do estabelecimento prisional.

Previsto na Lei de Execução Penal (nº 7.210/84, art. 80), os integrantes do Conselho prestam assistência direta à população carcerária, visando aos direitos constitucionais e legais e auxiliam as autoridades judiciárias e administrativas em todas as ações de ressocialização dos apenados e egressos do sistema penitenciário.

Por atuar na medicina comunitária e saber da real situação da população carcerária e principalmente dos seus familiares, o Dr. Thiago entende que esse é um debate que precisa ser ampliado através de estudos que amenizem os problemas das famílias defendendo a necessidade de um efetivo planejamento familiar na comunidade carcerária.

A solenidade contou com as presenças do Dr. Márcio Kepler, Juiz-Corregedor e Coordenador do Projeto Trabalho para Vida, o Vereador Dr. Thiago Duarte, Ronaldo Teixeira, Presidente da FGTAS, Dr. Humberto Ruga, representando a Parceiros Voluntários e os empresários, representantes da Superintendência dos Serviços Penitenciários e Secretaria Estadual da Saúde, Dirigentes de Organizações Não-Governamentais entre outras.

