

## CÂNCER DE PRÓSTATA

O câncer de próstata, uma das principais causas de morte entre os homens, é tema da campanha **Novembro Azul** com o objetivo de alertar sobre a necessidade de prevenção, já que o sucesso do tratamento depende do estágio em que a doença é diagnosticada.

Se for descoberto cedo, tem 90% de chances de cura e segundo os especialistas, esse tipo de câncer não costuma apresentar sintomas no estágio inicial. É importante a realização dos exames de rastreamento, que geralmente são o PSA e o toque retal, recomendado aos homens a partir dos 50 anos, ou 45 caso haja fator de risco. No entanto,

grande maioria dos homens postergam a sua ida ao consultório por medo ou preconceito. O toque retal é o mais eficiente, porque pode detectar nódulos, o que não acontece no exame de PSA”.

Para tratar o câncer de próstata, existem três procedimentos, a cirurgia aberta ou robótica; a radioterapia externa ou braquiterapia; e as condutas de vigilância ativa, que consistem em um acompanhamento com exames até que seja necessário ou indicado um tratamento. Portanto, deixe o preconceito de lado e procure um médico. Um simples exame, rápido e indolor, pode salvar a tua vida.

## CÂNCER DE PRÓSTATA

## O QUE É?

**Novembro AZUL**



O Câncer de Próstata é o resultado de uma multiplicação desordenada das células da próstata. Quando há presença de câncer, a glândula endurece. Na fase inicial, o câncer de próstata não tem sintomas.

2

## SINTOMAS



- Presença de sangue na urina.
- Dificuldade de urinar e enfraquecimento do jato.
- Crescimento benigno da próstata.
- Dor ou queimação ao urinar.
- Em estado avançado, há dores nos ossos, ínguas, anemia ou perda de peso.

3

## EXAMES

Homens a partir dos 45 anos devem realizar exames de rotina

## Toque retal

Detecta alterações da próstata, como endurecimento ou aumento. Feito em consultório, por urologistas.

## PSA

Proteína produzida pela próstata (PSA) serve como marcador, podendo indicar tumor quando seus níveis aparecem aumentados no exame de sangue.

4

## PREVENÇÃO



**Alimentação:** Dieta rica em frutas, verduras, legumes, grãos e cereais integrais, e menos gordura. Diminuir o consumo de álcool e não fumar.

Prática de **atividades físicas** no dia a dia.

**PREVINA-SE! VENÇA O PRECONCEITO.**

5



Vereador  
**DR. Thiago Duarte**  
INFORMATIVO

Novembro AZUL



## SERVIÇO DE TRANSPORTE POR LOTAÇÃO CHEGA AO BAIRRO PONTA GROSSA



Foto: Flávio Damiani

Desde o dia 29 de outubro está disponível aos moradores do Extremo-Sul o serviço de lotação. A linha Guarujá/Ponta Grossa passou a operar no percurso que vai desde a Estrada Chapéu do Sol, passando pela Avenida Principal da Ponta Grossa, Serraria, Cavallhada, Faixa Preta, Icaraí em direção ao centro de Porto Alegre. A confirmação da nova linha foi feita pelo vice-presidente da Associação dos Moradores da Estrada da Ponta Grossa, Sidney de Andrade e pelo diretor do Conselho da Amoerp, Luiz Carlos Castro,

em visita ao gabinete do Vereador Dr. Thiago.

“Foi uma luta de pelo menos dois anos para que pudéssemos atender aos anseios das comunidades do Extremo-Sul” destacou Sidney, revelando que a Amoerp fez questão de dar a notícia em primeira mão ao vereador Dr. Thiago por ter sido ele o “grande apoiador desta iniciativa”. Segundo Luiz Carlos Castro, foi através do Vereador Dr. Thiago que conseguimos, junto a EPTC, a “liberação desse itinerário”. Dr. Thiago disse que o novo percurso é o reconhecimento de uma luta da associação e da sua comunidade, “fizemos o nosso papel de parlamentar que é o de apoiar e tomar frente às iniciativas e às necessidades da sociedade”. O objetivo agora é ampliar a linha para atender também os moradores que residem na Estrada Retiro da Ponta Grossa.

Fale com:

Vereador  
**DR. Thiago Duarte**

 Câmara Municipal de Porto Alegre

Palácio Aloísio Filho  
Av. Loureiro da Silva, 255  
Centro Histórico | Porto Alegre/RS  
CEP: 90013-901  
(51) 3220 4305 | 3220 4307  
drthiogoduarte@camarapoa.rs.gov.br



Jornalista Responsável: Flávio Damiani (MTB6.180/25)  
Design e diagramação: Paula Hoffmann Anambê



www.drthiogoduarte.com.br | f drthiogoduarte | drthiogoduarte

 Democratas

MUDOU-SE  
DESCONHECIDO  
RECUSADO  
FALLECIDO  
AUSENTE  
NÃO PROCURADO  
END. INSUFICIENTE  
CEP  
NÃO EXISTE Nº INDICADO  
INFORMAÇÃO ESCRITA PELO PROPRIETÁRIO OU SÍNDICO  
REINTEGRADO AO SERVIÇO POSTAL EM \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_  
RESPONSÁVEL

## UNICRED HOMENAGEADA NA CÂMARA



Foto: Flávio Damiani

A Central de Cooperativas de Economia e Crédito Mútuo do Estado do Rio Grande do Sul Ltda (Unicred Central RS), recebeu o Título de Honra ao Mérito da Câmara Municipal de Porto Alegre, proposto pelo vereador Dr. Thiago que destacou “a gestão democrática; participação econômica; autonomia e independência” da instituição. A Unicred Central RS conta com mais de 56 unidades de negócios e há 20 anos fomenta o empreendedorismo, sendo responsável pelo

projeto Pescar, “no qual sou voluntário, ministrando orientações sobre planejamento familiar e sexualidade aos jovens”, disse o parlamentar.

Já o diretor presidente da Unicred, Paulo Abreu Barcellos, afirmou que o Diploma recebido “é o reconhecimento à nossa atuação”, afirmando que “nada se constrói sozinho”, enfatizando a importância das pessoas no sucesso alcançado ao longo dos anos.



Foto: Flávio Damiani

## MÉRITO AS LETRAS

Tramita na Câmara o Projeto de lei de autoria do vereador Dr. Thiago, confere declaração de utilidade pública à Academia Rio-Grandense de Letras, fundada em 1901.

Segundo Dr. Thiago, a Academia que tem por objetivo estimular a cultura, o civismo e colaborar no crescimento intelectual e cultural dos cidadãos porto-alegrenses, já foi declarada de utilidade pública em nível federal.

“Desde sua fundação, a Academia Rio-

Grandense de Letras jamais deixou de atender seus objetivos e de somar esforços para continuar multiplicando o conhecimento, não só para os cidadãos de Porto Alegre, mas também de outros locais do estado”, destaca o vereador que justifica a homenagem, tendo em conta o “meritório serviço prestado” pela entidade.



## TRABALHO DE REGULARIZAÇÃO FUNDIÁRIA DA PGM CONCORRE A PRÊMIO NACIONAL



Foto: Jonathan Heckler

Queremos parabenizar a Procuradoria-Geral do Município (PGM) de Porto Alegre que é finalista da 13ª edição do Prêmio Innovare na categoria Advocacia com a iniciativa Regularização Fundiária: advocacia pública atuando para o

### GUARDA MUNICIPAL

A Comissão de Defesa do Consumidor, Direitos Humanos e Segurança Urbana (Cedecondh) da Câmara Municipal de Porto Alegre, presidida pelo vereador Dr. Thiago, fez um encontro para discutir a nomeação de oficiais aprovados em concurso público para a Guarda Municipal.

Dr. Thiago deu um voto de confiança a nova administração de Porto Alegre “que se mostra engajada no tema segurança pública”, afirmou, comprometendo-se a enviar um ofício à Secretaria Municipal de Segurança, requisitando que seja encaminhado à Secretaria de Administração o número de guardas municipais necessários, para que sejam realizados os

reconhecimento de direitos.

A experiência inscrita pela PGM é a única finalista do estado no prêmio e consiste na atuação direta da procuradoria, desde 1994, na regularização fundiária no âmbito do município de Porto Alegre.

“Somos testemunhas deste trabalho desenvolvido pela PGM” destaca o vereador Dr. Thiago, lembrando que atualmente a Procuradoria está atuando no processo de Regularização dos loteamentos Sopala e Sorela localizados no Extremo-Sul da Capital, observa o vereador.

exames psicotécnicos nos candidatos em questão. Também será enviado à Prefeitura Municipal um requerimento para que a Lei Federal 13.022 de agosto de 2014, que trata sobre o Estatuto Geral das Guardas Municipais, seja regulamentada em Porto Alegre.



Foto: Elso Sempé