

## Outubro ROSA

As gaúchas estão entre as brasileiras com maior risco de desenvolver câncer de mama. Porto Alegre é a capital de maior proporção de casos novos em relação à população feminina. Por isso, apoiamos e participamos ativamente das atividades do Outubro Rosa, promovido pela Câmara Municipal, colaborando com palestras e ações no sentido de prevenir a doença. Nossa função como parlamentar é o de fiscalizar o trabalho realizado pelas instituições e contribuir com projetos que venham beneficiar toda a sociedade.

Para prevenção e controle é preciso que se tomem precauções como o autoexame, associado ao controle de peso, cuidados com a alimentação além de fazer os exames periódicos recomendados entre eles a mamografia a cada dois anos para mulheres acima dos 40 anos. Vale lembrar que o câncer de mama tem cura. Siga as orientações:

### CÂNCER DE MAMA

#### O QUE É?

Tipo de câncer que se manifesta com mais frequência em mulheres.

Maior incidência a partir dos 40 anos.

#### SINTOMAS

Pequeno nódulo nos seios. Elevações da pele ou mudança no formato do seio. Nódulos nas axilas.

2

### AUTO-EXAME NO ESPELHO



Fique em pé, diante do espelho, com os braços levantados, e verifique achatamento, saliência, enrugamento, vermelhidão, aspereza e sensação de dureza nos seios.

3

### AUTO-EXAME NO BANHO



Com o braço erguido por trás da cabeça, apalpe e pressione o seio. Por último, pressione os mamilos e verifique se expele algum líquido de coloração vermelha ou anormal.

4

### AUTO-EXAME DEITADA

Ponha uma de suas mãos sob a cabeça e com a parte interna da outra mão, pressione no sentido de fora para dentro, em formato espiral.



Atenção em engrossamento e pequenas protuberâncias.

5

Fale com:

Vereador  
**DR. Thiago Duarte**

 Câmara Municipal  
de Porto Alegre

Palácio Aloísio Filho  
Av. Loureiro da Silva, 255  
Centro Histórico | Porto Alegre/RS  
CEP: 90013-901  
(51) 3220 4305 | 3220 4307  
drthiogoduarte@camarapoa.rs.gov.br



Jornalista Responsável: Flávio Damiani (MTB6.180/25)  
Design e diagramação: Paula Hoffmann Anambê



Mala Direta  
Básica  
9912253955/2010-DR/RS  
CÂMARA MUNICIPAL  
DE PORTO ALEGRE  
Correios

Vereador  
**DR. Thiago Duarte**  
OUTUBRO ROSA  
INFORMATIVO

### UBER

A Câmara Municipal de Porto Alegre votou e aprovou o Projeto de Lei do Executivo que regulamenta os aplicativos de transporte individual de passageiros tipo Uber, Cabify e WillGo na Capital. Entre as emendas estão as do vereador Dr. Thiago que são:

1) Que prevê apenas a comprovação da contratação de seguro; subemenda que permite que pessoas que tenham vínculo com secretarias municipais possam atuar como condutores dos veículos.

2) Que exclui a exigência de identificação visual dos veículos que prestam o serviço prevista no projeto original,

3) De que das empresas que exploram os serviços terão de informar o motivo pelo qual houve descredenciamento de condutor.

4) A que prevê que veículos utilizados no serviço tenham no máximo seis anos de vida útil.

5) Que estabelece que a TGO será de 30UFMs.

6) Que permite a instalação de equipamento de áudio e vídeo para gravação das viagens (esta emenda em parceria com os vereadores Bernardino Vendruscolo e Idenir Cecchim).



Dr. Thiago contribuiu com mais emendas que foram rejeitadas ou prejudicadas, emendas que diferenciariam os tipos de transporte “deixamos de avançar na qualidade de serviço que estes prestadores estarão oferecendo à população” lamentou o vereador.

[www.drthiogoduarte.com.br](http://www.drthiogoduarte.com.br) | [f drthiogoduarte](https://www.facebook.com/drthiogoduarte) | [i drthiogoduarte](https://www.instagram.com/drthiogoduarte)

 Democratas

MUDOU-SE  NÃO PROCURADO  
 DESCONHECIDO  END. INSUFICIENTE  
 RECUSADO  CEP  
 FALCIDO  NÃO EXISTE Nº INDICADO  
 AUSENTE  INFORMAÇÃO ESCRITA PELO PROPRIETÁRIO OU SÍNDICO  
REINTEGRADO AO SERVIÇO POSTAL EM \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_  
RESPONSÁVEL

## Desembargador Sebastião Adroaldo Pereira vira nome de rua

O logradouro fica no Bairro Campo Novo na Zona Sul da Capital e receberá o nome de um dos mais antigos desembargadores do Tribunal de Justiça do Estado. Natural de Venâncio Aires, se formou em Ciências Jurídicas e Sociais pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS) em 1947 e, quatro anos mais tarde, ingressou na magistratura, como juiz. Trabalhou nas comarcas de Marcelino Ramos, Novo Hamburgo, Quaraí, Rio Pardo e Porto Alegre. Em Novo Hamburgo e Rio Pardo, foi agraciado com o título de Cidadão

Honorário. Em 1971, Pereira integrou a primeira composição do antigo Tribunal de Alçada, presidindo a Corte em 1975. No mesmo ano, foi promovido a desembargador do Tribunal de Justiça e, ainda, presidiu a Associação dos Juizes do Rio Grande do Sul (Ajuris). A proposição é conjunta dos vereadores Dr. Thiago e João Carlos Nedel.



## Projeto prato para todos beneficia 30 mil



Em visita ao presidente da Ceasa, Ernesto Teixeira, Dr. Thiago conheceu o Programa Prato para Todos, destinado a recolher alimentos excedentes de comercialização e encaminhar para entidades carentes. Este programa atende principalmente as comunidades

terapêuticas da região metropolitana que trabalham na recuperação de dependentes químicos. “Geralmente é um trabalho voluntário de suma importância para as famílias” destacou Dr. Thiago que também presta serviço voluntário de atendimento médico nestes centros de recuperação, saudou a iniciativa como sendo “uma inovação providencial”, já que toneladas de alimentos são descartados diariamente na Ceasa.

Teixeira disse que o programa foi lançado em outubro deste ano, portanto, cerca de um mês, distribui diariamente alimentos, “em torno de 30 mil pessoas”,

acrescentando que os produtos são de boa qualidade, aqueles que não são vendidos “não se trata de restos de chão” garante o presidente da Ceasa.

“Precisamos incentivar projetos assim na Câmara, criando mecanismos para que as entidades possam se beneficiar dos seus benefícios”, concluiu Dr. Thiago.

## Melhorias para o terminal de ônibus da Restinga.



A pedido da comunidade da Restinga e dos usuários do transporte coletivo daquele bairro, a Comissão de Defesa do Consumidor, Direitos Humanos e Segurança Urbana (Cedecondh), presidida pelo Ver. Dr. Thiago promoveu audiência pública tendo como pauta melhorias no Terminal de ônibus da Av. Economista Nilo Wulff. Os usuários reclamam das péssimas condições do terminal que em dias de chuva, que segundo eles os ônibus “atolam” em meio ao lamaçal.

A Central de Abastecimento do Rio Grande do Sul Ceasa, foi fundada no ano de 1974 e se tornou pública em 1989, tornando-se uma das quatro principais centrais de Abastecimento do País e da América do Sul. Por ela passa praticamente toda a produção de hortifrutigranjeiros produzidos no Estado.



Dr. Thiago, cobrou dos representantes da EPTC e do Consórcio um prazo para resolver a situação do terminal. A EPTC ficou de apresentar um projeto para solucionar o problema. Já a empresa Viva Sul, responsável pelos coletivos deverá encontrar um espaço para guardar os ônibus, evitando desta maneira que os veículos fiquem estacionados em via pública.

“O ônibus não pode ficar parado às 4 horas da manhã na frente da casa das pessoas”, finalizou.